



SICOB FALL MEETING
LIVESURGERY
28 - 29 OTTOBRE 2024
MILANO, FONDAZIONE CARIPLO

Presidenti del Congresso P. Gentileschi, M. A. Zappa
Segreteria Scientifica E. Galfrascoli, M. P. Giusti

Fondazione
CARIPLO 

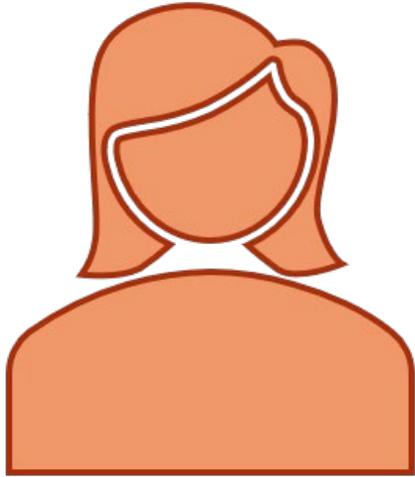


www.fallsicob.app

IL TRATTAMENTO NUTRIZIONALE DELL'ANEMIA

DOTT.SSA SARA QUERCIA, PHD
MARIA CECILIA HOSPITAL,
COTIGNOLA (RA)

IL CASO CLINICO



Donna, nata il 13/07/1965, sottoposta a diversione biliopancreatica secondo Scopinaro (anni 40 all'intervento), peso di partenza 118 kg, alta 165 cm, BMI 43,3 kg/m².

Ripetuti ricoveri per malassorbimento calorico e proteico, sottoposta a nutrizione parenterale totale.

Esami ematici attuali:

Emoglobina 8,5 g/L

Ematocrito 25%

Ferritina <10 µg/L

Albumina 2,8 g/dL

Vitamina B12 170 pg/mL

IL TRATTAMENTO NUTRIZIONALE DELL'ANEMIA E DEL MALASSORBIMENTO PROTEICO



Alimenti

Integratori



IL TRATTAMENTO NUTRIZIONALE: GIORNATA TIPO



Colazione

- 150mL di latte vaccino scremato
- 30g di avena
- 10g di cacao amaro in polvere



Spuntino

- 30g di noci
- 1 banana



Pranzo

- 200g di filetto di merluzzo cotto al vapore, condito con olio EVO e succo di limone
- 100g di peperoni al forno
- 30g di crackers non salati
- 10g di olio EVO totali



Merenda

- 30g di Grana Padano



Cena

- 150g di hamburger di macinato magro di manzo
- 100g di spinaci lessi conditi con olio EVO e succo di limone
- 150g di patate lesse
- 10g di olio EVO totali

IL TRATTAMENTO NUTRIZIONALE: GIORNATA TIPO E INTEGRATORI

Ferro

Dose raccomandata
18 mg/die
Supplementazione
200-300 mg/die

Dose raggiunta con
la dieta **14,33 mg**

B12

Dose raccomandata
2,4 µg/die
Supplementazione
350-500 µg/die

Dose raggiunta con
la dieta **8,86 µg**

Proteine

Dose raccomandata
60-120 g/die

Dose raggiunta con
la dieta **104,36 g**



Integratore alimentare con vitamine e minerali (preferibile che contenga ferro in associazione alla vitamina C)

Per evitare la problematica del malassorbimento, la B12 è da preferire in forma sublinguale.



SICOB FALL MEETING
LIVESURGERY
28 - 29 OTTOBRE 2024
MILANO, FONDAZIONE CARIPLO

Presidenti del Congresso P. Gentileschi, M. A. Zappa
Segreteria Scientifica E. Galfrascoli, M. P. Giusti

Fondazione
CARIPLO



www.fallsicob.app

Grazie